

SECCIÓN DE POSGRADO
DE LA FACULTAD DE
CIENCIAS MÉDICAS

I DIPLOMATURA EN CUIDADOS PALIATIVOS



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO





LE DAMOS LA BIENVENIDA

La Sección de Posgrado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad César Vallejo desarrollará el I DIPLOMADO EN CUIDADOS PALIATIVOS atendiendo la necesidad de profesionales competentes en intervenir en la evaluación y manejo de los pacientes que requieren soporte y manejo adecuado de dolor y otros síntomas frecuentes de pacientes crónicamente enfermos y postrados sin oportunidad de curación, sobre todo en domicilio, ya que la misma sociedad demanda contar con profesionales líderes y competentes en esta área. Los estudiantes por lo tanto desarrollarán a la vez capacidades que le permitan brindar el tratamiento adecuado y oportuno en esta situación.



I DIPLOMATURA EN CUIDADOS PALIATIVOS



OBJETIVO

El objetivo principal de este diplomado es garantizar las habilidades técnicas de los profesionales, permitir el uso eficiente de los recursos disponibles, y lograr la satisfacción del paciente en sus demandas y expectativas.

DURACIÓN

Del 01 de noviembre del 2019 al 10 de febrero del 2020

Período de convocatoria

Del 15 de febrero del 2020 al 23 de diciembre del 2020

Fecha de inicio

Fecha de término

PERFIL DE EGRESO

El egresado del programa Diplomado en Cuidados Paliativos y Manejo del Dolor estará en capacidad de:

- Comprender el manejo interdisciplinario de los cuidados paliativos.
- Comprender el dolor como expresión física, emocional, psicológicas y existenciales.
- Ser capaz de una comunicación asertiva y empática con el paciente y familia.
- Trabajar con ética y participar en la toma de decisiones clínicas.
- Tratar el dolor en enfermedades de riesgo vital en estado avanzado.
- Tratar los síntomas más frecuentes en las Enfermedades de Riesgo Vital en Estadio Avanzado.
- Asistencia al paciente y familia en los últimos momentos de la vida y durante el proceso de la muerte.



Módulos de aprendizaje

1

**Cuidados paliativos:
Una imperiosa
necesidad.**

**Docente: Dr. Jorge Diaz Cabrera
Instituto Regional de Enfermedades Neoplasicas (Iren)**

Los cuidados paliativos alivian el sufrimiento y mejoran la calidad de vida de los que viven y de los que mueren. Para cerrar la “brecha entre saber y hacer”, se requiere un planteamiento de salud pública con políticas que estén integradas en los Servicios de Cuidados de Salud.

2

**Historia clínica en
cuidados paliativos.**

**Docente: Dra. Daniel Sampen
Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo**

La historia clínica se debe ajustar a la estrategia de cuidados paliativos. Puede que la información deba obtenerse en varias consultas, sobre todo si un cuadro agudo requiere una acción inmediata. Muchos diagnósticos pueden establecerse en función de la anamnesis y la exploración, lo que evita que los pacientes se sometan a pruebas innecesarias y molestas.

3

**Cuidados paliativos
en el paciente
pediátrico.**

**Docente: Dra. Rut Kiman - ARGENTINA
Jefe De La Sección Cuidados Paliativos Pediátricos.
Hospital Nacional “Prof. A. Posadas”. Buenos Aires – Argentina**

La mayoría de los niños que requieren servicios de medicina paliativa pediátrica tienen una amplia gama de diagnósticos, como discapacidades mentales y físicas, anomalías congénitas, y enfermedades pulmonares, neurológicas y metabólicas infrecuentes y progresivas que no se encuentran en la población adulta.

4

**Unidad de cuidados
paliativos: gestión
y administración.**

**Docente: Roberto Carbajal Walker.
Jefe de la Unidad de Cuidados Paliativos Geriatricos. FAP.**

El desarrollo de programas de cuidados paliativos en países con recursos escasos se enfrenta a retos adicionales: infraestructuras inadecuadas, mala administración, escaso acceso a los fármacos, burocracia, leyes restrictivas y regulaciones sobre los opioides, apoyo insuficiente de las autoridades sanitarias nacionales y poca voluntad política de establecer programas de cuidados paliativos.

5

**Cuidados paliativos
en geriatría.**

**Docente: Dr. Carlos Luis Vela Barba - Geriatra
Asistente de la Unidad de Cuidados Paliativos Geriatricos. FAP.**

Los cuidados paliativos se han convertido en un problema de salud pública global debido a la morbilidad de las enfermedades crónicas, las mayores duraciones de la vida y la prolongación del período de fenecimiento a consecuencia de los avances de la tecnología médica y los tratamientos.



6

Manejo del dolor en cuidados paliativos.

Docente: Dra Basty Rodriguez Soto.
Hospital Víctor Lazarte Echegaray – Essalud

El dolor que está siempre, o casi siempre, presente puede llevar a falta de sueño, depresión o ansiedad. Esto puede hacer que sea más difícil hacer cosas o ir a lugares, y que sea más difícil disfrutar de la vida. El dolor puede ser estresante para usted y su familia. Pero con tratamiento, el dolor se puede controlar.

7

Control de otros síntomas en cuidados paliativos.

Docente: Dr. Rafael Poma Gil.
Iren – Clínica San Pablo

Los 10 síntomas más frecuentes, en orden descendente de frecuencia, fueron el dolor, la astenia, la debilidad, la anorexia, la caquexia (pérdida de > 10% del peso previo a la enfermedad), la baja energía, la xerostomía, el estreñimiento, la disnea y la saciedad precoz. Generalmente, todos los síntomas se clasificaban como de intensidad moderada o grave; sin embargo, cuanto más prevalente es el síntoma, más grave era.

8

Comunicación médico-paciente-familia.

Docente: Dra Basty Rodriguez Soto.
Hospital Víctor Lazarte Echegaray – Essalud

La buena comunicación es fundamental en el acto médico, pues refuerza la precisión del diagnóstico y favorece la toma de decisiones hacia el paciente y su familia. En ocasiones, pacientes y familiares no comprenden del todo la situación médica o la perciben en función del modo que les transmite el proveedor de salud.

9

Aspectos bioéticos en cuidados paliativos.

Docente: Dr. Rafael Poma Gil.
Iren – Clínica San Pablo

La bioética es un joven campo multidisciplinario que se centra en el empleo de teorías filosóficas y basadas en principios para solucionar dilemas en medicina y en las ciencias de la vida. Aspectos como la adopción de decisiones por un apoderado, el control del dolor, la nutrición e hidratación artificiales, la eutanasia y el mantenimiento o la retirada de un tratamiento suscitan una variedad de cuestiones éticas difíciles.

10

Educación y formación en cuidados paliativos.

Docente: Dra. Rut Kiman - ARGENTINA
Jefe De La Sección Cuidados Paliativos Pediátricos.
Hospital Nacional “Prof. A. Posadas”. Buenos Aires – Argentina

Los programas de cuidados paliativos proporcionan servicios en varias situaciones: en el hogar, en centros de cuidados paliativos, en hospitales o en establecimientos capacitados para asistir enfermos. Las familias de los pacientes son también un enfoque importante de los cuidados paliativos, y los servicios están diseñados para proporcionarles la asistencia y el apoyo que necesitan.



Módulos	Período Presencial		Período Virtual	
	Inicio	Término	Inicio	Término
1 Cuidados Paliativos: Una Imperiosa Necesidad	15 / 02	16 / 02	17 / 02	12 / 03
2 Historia Clínica en Cuidados Paliativos	14 / 03	15 / 03	16 / 03	15 / 04
3 Cuidados Paliativos en el Paciente Pediátrico	18 / 04	19 / 04	20 / 04	14 / 05
4 Unidad de Cuidados Paliativos: Gestión y Administración	16 / 05	17 / 05	18 / 05	11 / 06
5 Cuidados Paliativos en Geriatría	13 / 06	14 / 06	15 / 06	16 / 07
6 Manejo del Dolor en Cuidados Paliativos	18 / 07	19 / 07	20 / 07	20 / 08
7 Control de Síntomas en Cuidados Paliativos	22 / 08	23 / 08	24 / 08	17 / 09
8 Comunicación Médico Paciente Familia	19 / 09	20 / 09	21 / 09	21 / 10
9 Aspectos Bioéticos en Cuidados Paliativos	24 / 10	25 / 10	25 / 10	20 / 11
10 Educación y Formación en Cuidados Paliativos	21 / 11	22 / 11	22 / 11	23 / 12

